

# 第19回 関西臨床スポーツ医・科学研究会

日時 平成21年6月13日(土) 9:00~18:10

場所 薬業年金会館 大阪市中央区谷町6-5-4 (地下鉄谷町線「谷町六丁目」) TEL 06-6768-4451

会費 参加費 3,000円 受講料各 1,000円

テーマ 「スポーツによる運動器の痛みのコントロール(制御)」

9:00~ 9:03 開会の辞

第19回会長 松末 吉隆

9:03~ 9:35 足

座長 田中 康仁

- 1 サッカーシューズと足への負荷の変化 びわこ成蹊スポーツ大学 高橋 正行
- 2 大学サッカー選手におけるサッカーシューズの「クッション性」と「安定性」の検討  
びわこ成蹊スポーツ大学 大西 史晃
- 3 大学サッカー選手に対する足趾把持筋力トレーニングの効果 貴島病院本院リハビリテーション科 藤高 紘平
- 4 距骨離断性骨軟骨炎に対し、骨きりなしで骨軟骨移植術を行い完全競技復帰できたクラシックバレエ選手の1例  
国立病院機構京都医療センター 整形外科 田中 慶尚

9:35~10:15 運動能力

座長 中川 泰彰

- 5 高校バレーボール選手の体力推移 大阪産業大学大学院 人間環境学研究所 織田 かなえ
- 6 女子大学生競泳選手の競技成績に影響を与える因子の検討  
武庫川女子大学 文学部 健康・スポーツ科学科 阿佐 友季子
- 7 アマチュアボクシング選手のコンディショニングとパフォーマンスに関する研究  
武庫川女子大学 文学部 健康・スポーツ科学科 田端 瑛子
- 8 小学生の運動能力と生活習慣の関連についての検討  
武庫川女子大学 文学部 健康・スポーツ科学科 辻田 めぐみ
- 9 奈良県における国体選手に対するメディカルサポート 済生会御所病院 整形外科 江川 琢也

10:15~10:47 内科

座長 木村 穰

- 10 動脈硬化性疾患の2次予防に対する運動プログラムが健康関連 QOL に及ぼす影響  
医仁会武田総合病院 疾病予防センター 黒瀬 聖司
- 11 砂浜ウォーキングが心拍数に及ぼす影響 和歌山県立医科大学 保健看護学部 伊藤 克之
- 12 腹部肥満女性に対する水中トレーニングの効果 大阪市立大学大学院医学研究科 運動生体医学教室 桂 良寛
- 13 加圧トレーニングによる形態および生理学的効果の検討 関西医科大学 教養部 健康科学 岡島 巖

10:47~10:57 休憩

10:57~11:37 スポーツ傷害・疫学

座長 辻本 晴俊

- 14 女子野球選手における傷害の実態 奈良教育大学大学院 教育学研究科 高寺 康介
- 15 発育期の野球肩および野球肘の発症に関する調査(第二報) 医療法人社団 村上整形外科クリニック 片淵 建
- 16 ハンドボールU-16・18日本代表選手の外傷・障害  
医療法人 佳美会 整形外科 パンジヨスポーツクリニック 佐藤 達宗
- 17 アメリカンフットボールにおける頭・頸部外傷の発生状況分析 貴島病院本院 リハビリテーション科 岸本 恵一
- 18 大学武道選手(テコンドー、柔道、剣道)における腰痛の特徴について-3報-

台北市立体育学院 体育興健康学科 鄭 鴻文

- 11:37～12:17      **体幹・下肢**      **座長**      **笠次 良爾**
- 19 肩甲骨ウェアがバドミントン選手の筋力・可動域に及ぼす影響      京都大学 整形外科  堅 良太
- 20 肩甲骨ウェアがバドミントン選手の体力テストに及ぼす影響      京都大学 整形外科  道田 哲彦
- 21 Side-Bridge 動作での運動条件変化に伴う体幹筋・股関節周囲筋の筋活動  
野崎徳洲会病院 リハビリテーション科  木下 和昭
- 22 クラウス・ウェーバーテスト変法と体幹深部筋エクササイズにおける筋活動量について  
医療法人貴島会 ダイナミックスポーツ医学研究所  杉本 拓也
- 23 変形性膝関節症に対する装具療法とホームエクササイズによる運動療法の効果  
和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 リハビリテーション科  小西 麻耶

12:17～13:05      **昼食**

13:05～13:10      **総会**

13:10～14:10      **特別講演**      **座長**      **松末 吉隆**

「脊髄における痛みの情報処理とその異常」      熊本保健科学大学 保健科学研究科 教授  吉村 恵 先生

シンポジウムテーマ 「スポーツ傷害と痛みのコントロール」

14:10～15:10      「下肢の部」      **座長**      **木下 光雄**

「スポーツによる膝の痛み -評価と対処-」      兵庫医科大学 整形外科 教授  吉矢 晋一 先生

「スポーツによる足の痛み-保存的治療を中心に-」      奈良県立医科大学 整形外科 講師  熊井 司 先生

15:10～15:25      **休憩**

15:25～16:25      「体幹の部」      **座長**      **松本 學**

「発育期の腰痛の病態と対策」      徳島大学医学部整形外科 准教授  加藤 真介 先生

「スポーツによる肩の痛み-リハビリテーション治療を中心に-」  
昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 准教授  筒井 廣明 先生

16:25～17:25      「上肢の部」      **座長**      **村上 元庸**

「スポーツによる手の痛みとその治療」      名古屋大学医学部附属病院 手の外科学 教授  平田 仁 先生

「上肢の痛みのコントロールについて～フィジカルトレーナーの立場として～」  
(有)フィジストトレーナー代表  山口 光圀 先生

17:25～18:00      **総合ディスカッション**

日整会教育研修・スポーツ研修 4 単位認定

日本リハビリテーション医学会 10 単位認定

日医健康スポーツ医再研修会 2 単位申請中

18:00～18:10      **閉会の辞**      **第 19 回会長**      **松末 吉隆**