

## 第20回 関西臨床スポーツ医・科学研究会

日時 平成22年6月12日(土) 9:00~17:00

場所 葉業年金会館 大阪市中央区谷町 6-5-4 (地下鉄谷町線「谷町六丁目」) Tel 06-6768-4451

会費 参加費 3,000円 受講料各 1,000円

### テーマ 「スポーツ医学と他領域との連携」

9:00~ 9:05 開会の辞 第20回会長 木村 穰

9:05~ 9:32 評価(1) 座長 笠次 良爾

- 1 上肢加圧トレーニングの継続が血管スティフネスに及ぼす影響 関西医科大学 教養部 健康科学 和田 龍也
- 2 Side-Bridge 姿勢保持における筋活動の経時的変化について 神戸海星病院 木下 和昭
- 3 低周波鍼通電療法が筋血流に及ぼす影響 大阪産業大学大学院 人間環境学研究科 織田 かなえ

9:32~9:59 評価(2) 座長 辻本 晴俊

- 4 アスレティックリハビリテーションにおける筋収縮スピード評価法の検討 パンジヨススポーツクリニック 森 健一郎
- 5 高校体操選手の傷害特性についての考察  
~平成21年度全国高校総合体育大会体操競技のコンディショニングサポート経験を通じて~  
医療法人スミヤ 角谷整形外科病院 リハビリテーション科 北田 有祐美
- 6 中学野球におけるスポーツ傷害の予防に関するアンケート調査 村上整形外科クリニック 木村 健太郎

9:59~10:26 足部 座長 田中 康仁

- 7 グラウンドサーフェイスの違いが大学サッカー選手のスポーツ外傷に及ぼす影響  
-天然芝グラウンドと人工芝グラウンドとの比較- 貴島病院本院 リハビリテーション科 藤高 紘平
- 8 剣道の継続が足部形態に及ぼす影響の検討 武庫川女子大学文学部 健康・スポーツ科学科 今村 沙枝
- 9 足部形態は長距離歩行で変化するか? 済生会御所病院 整形外科 江川 琢也

10:26~10:36 休憩

10:36~11:03 膝 座長 中田 研

- 10 大学女子ハンドボール選手の傷害発生に関する検討  
武庫川女子大学文学部 健康・スポーツ科学科 田中 将
- 11 中高年スポーツを愛好する変形性膝関節症患者の膝周囲筋力強化  
医療法人社団シロアム会 こたけ整形外科クリニック 中山 昇平
- 12 前十字靭帯剥離骨折に対する鏡視下Kワイヤー骨接合術 小野市民病院 整形外科 長濱 史朗

11:03~11:30 上肢 座長 村上 元庸

- 13 女子大学剣道選手の肩痛発生要因の検討~上肢筋力との関連性~  
医療法人スミヤ 角谷整形外科病院 リハビリテーション科 貴志 真也
- 14 肩スポーツ障害に対するコアエクササイズ・プログラムを用いた保存的治療の成績  
大阪厚生年金病院 スポーツ医学センター 篠原 茂清
- 15 マスターズ甲子園 2009 におけるメディカルチェックの実際 医療法人協和会 協和マリナホスピタル 多田 周平

11:30～12:06 循環器

座長 有田 幹雄

16 大学陸上選手における気道分泌物中の抗菌性ペプチドと上気道感染症との関連

大阪市立大学大学院 医学研究科 運動生体医学分野(藤本研究室) 臼井 達矢

17 心疾患患者における運動負荷時の Heart rate performance curve と O2 pulse 応答の関係

医仁会武田総合病院 疾病予防センター 黒瀬 聖司

18 軽運動が高齢者の血圧に及ぼす影響

岸和田市社会福祉協議会 市立福祉総合センター健康管理室 徳久 貴男

19 中高年長期監視型運動療法効果の検討

宇治川病院 運動療法室 滝川 瑠美

12:06～13:00 昼食

13:00～13:10 総会

13:10～14:10 特別講演

座長 木村 穰

「乳酸と疲労をどう考えたらよいか」

東京大学大学院総合文化研究科 身体運動科学研究室 教授 八田 秀雄

パネルディスカッション 「スポーツ医学の新しいネットワーク」

14:10～15:10

座長 藤本 繁夫

「スポーツ医学における栄養士の役割」

関西医科大学附属枚方病院 栄養管理部 田嶋 佐和子

「OA治療と肥満コントロール:運動・栄養のネットワークづくり」

大阪大学大学院医学系研究科 器官制御外科学 講師 中田 研

15:10～15:25 休憩

15:25～16:25

座長 相澤 徹

「運動器疾患を有する中高年における至適運動量」

済生会奈良病院 整形外科 医長 原納 明博

「膝痛を有する高齢者の痛み 自己管理を促す認知行動療法」

早稲田大学 スポーツ科学学術院 准教授 岡 浩一郎

16:25～16:55 総合ディスカッション

日整会教育研修・スポーツ研修3単位認定

日本リハビリテーション医学会5単位認定

日医健康スポーツ医再研修会2単位認定

健康運動指導士及び健康運動実践指導士3単位認定

16:55～17:00 閉会の辞

第20回会長 木村 穰

共催 関西臨床スポーツ医・科学研究会  
久光製薬株式会社