

# 第23回 関西臨床スポーツ医・科学研究会 プログラム

日時 平成25年6月1日(土) 8:50~16:15

場所 銀杏会館 大阪府吹田市山田丘2-2 (大阪モノレール 阪大病院前駅下車) Tel 06-6879-3006

会費 参加費 3,000円 年会費 3,000円

テーマ 「RTP(Return to Play)スポーツへの復帰」

8:50~ 9:00 開会の辞 大阪大学大学院医学系研究科 器官制御外科学(整形外科) 中田 研

9:00~ 9:24 MC・身体特性 座長 増田 研一

- 第2回全日本幼年マチュアボクシング大会における勝敗と選手の身体的因子の関連に関する検討  
むこがわスポーツクリニック 近藤 慎作
- 女子ソフトボール選手における傷害調査  
太成学院大学 池辺 晴美
- 高校男子サッカー選手における関節弛緩性とその特徴  
洛和会 音羽病院リハビリテーションセンター 山崎 岳志

9:24~9:48 上肢 座長

- 小中学生野球選手における上腕骨内側上顆の骨形態に影響を与える要素は何か?  
ー野球肘検診における2年間の超音波検査結果からー  
宇陀市立病院整形外科 江川 琢也
- 当科におけるリトルリーグ肩に対する治療  
貴島会クリニック ダイナミックスポーツ医学研究所 柳田 育久
- 成長期のスポーツ傷害の発症とその身体的要因の検討 ー小学生野球大会メディカルチェックの結果よりー  
むこがわスポーツクリニック 西部 健太

9:48~10:12 下肢 座長 安田 稔人

- 大学サッカー選手における足関節捻挫の競技復帰に影響を及ぼす要因の検討  
大阪産業大学大学院 人間環境学研究科 藤高 紘平
- 可動域制限を呈する足関節靭帯損傷例の安静時羽状角に関する一考察  
こたけ整形外科クリニック 中山 昇平
- 騎手に生じた下肢骨折後の騎乗復帰について  
済生会滋賀県病院 整形外科 金村 斉

10:12~10:36 体幹 座長 森山 徳秀

- 成長期腰椎分離症に関する疫学的検討  
西川整形外科リハビリクリニック 曾 永翔
- 成長期腰部スポーツ損傷における画像所見の検討  
村上整形外科クリニック 整形外科 兼子 秀人
- ハンドヘルドダイナモメーターを用いた体幹機能評価方法の信頼性と妥当性  
神戸海星病院 リハビリテーションセンター 木下 和昭

10:36~10:49 休憩

10:49~11:21 全身 座長 田中 史朗

- マラソン大会における低体温症の経験とその対策  
びわこ成蹊スポーツ大学 高橋 正行
- 休息時に用いるアイシングの効果について ~ 動的筋力に着目して ~  
履正社医療スポーツ専門学校 照屋 博康
- トライアスロン大会における熱中症発生を減少させるための試みー大会運営における管理・教育両面からのアプローチー  
奈良教育大学保健体育講座 笠次 良爾
- 女性アスリートにおける月経随伴症状の実態  
びわこ成蹊スポーツ大学大学院 井上 友里

11:21~11:53 トレーニング・運動・バランス 座長 上松 耕太

- 運動中の筋電周波数変化と運動能力の関係についての検討  
関西医科大学大学院 健康科学科 山中 裕
- 男子高校生陸上競技選手の種目別リバウンドジャンプ指数の違いについて  
大阪産業大学大学院 人間環境学研究科 濱口 幹太
- 慢性の足関節症状に対する低出力レーザーの効果 ~ 重心動揺性を指標にして ~  
関西医療大学 スポーツ医科学研究センター 増田 研一
- ドロップジャンプ着地による動的バランスの解析指標の検討:着地後の衝撃吸収性と重心動揺の関連性  
大阪大学医学部附属病院 リハビリテーション部 木村 佳記

11:53~12:25	<b>栄養・循環</b>	<b>座長</b>	<b>高橋 正行</b>
21	スポーツ選手の膝前十字靭帯再建術後の栄養調査	大阪府立大学地域保健学域総合リハビリテーション学類	高尾理樹夫
22	高強度ストレッチの動脈ステイフネスにおよぼす影響	関西医科大学大学院 医学研究科 健康科学	新野 弘美
23	大学男子バスケットボール選手の持久的体力指標及び POMS テストと傷害の関係について	大阪産業大学大学院 人間環境学研究科	露口 亮太
24	一般市民ランナーにおける妥当な週間トレーニング回数と月間走行距離について	株式会社ブルーミング	高尾 憲司

12:55~13:00 **総会**

13:00~14:00 **ランチョンセミナー**

「スポーツ選手に必要な資質」 中村藍子(元日本代表プロテニス選手)

「スポーツのメディカルサポートと障害リスクマネジメント」

大阪大学大学院 医学系研究科 器官制御外科学(整形外科) 中田 研

14:10~16:10 **シンポジウム**

**座長** **笠次 良爾 田中 繁宏**

1. 運動機能

「下肢スポーツ外傷・障害からの復帰」 兵庫医科大学 整形外科 吉矢 晋一

「スポーツ外傷・障害からの復帰:下肢から体幹」 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部 松田 直樹

2. 心肺機能

「心肺機能から見たスポーツ・運動機能」 関西医科大学枚方病院 健康科学センター 木村 穰

「スポーツと心肺機能 -アスリート喘息について-」 大阪市立大学大学院医学研究科 藤本 繁夫

※ランチョンセミナー 日整会専門医資格継続単位・スポーツ医資格継続単位認定 (受講料 1,000 円)

(02 外傷性疾患、14 医療倫理・医療安全・医療制度等)

※シンポジウム

1. 日整会専門医資格継続単位・スポーツ医資格継続単位認定 (受講料 1,000 円)

(12 膝・足関節・足疾患、13 リハビリテーション)

2. 日整会専門医資格継続単位・スポーツ医資格継続単位認定 (受講料 1,000 円)

(02 外傷性疾患、13 リハビリテーション)

※午後完全受講 日医健康スポーツ医再研修会3単位 (受講料 1,000 円)

16:10~16:15 **閉会の辞** 大阪大学大学院医学系研究科 器官制御外科学(整形外科) 中田 研

16:30~18:00 **関西臨床スポーツ医・科学研究会/スポーツメディスンフォーラム 合同ワークショップ**

**Return to Play(RTP)のための下肢・コア機能:どうみる?**

**司会:堀部 秀二 (大阪府立大学総合リハビリテーション学部)**

講師: 奥脇 透 (国立スポーツ科学センター)

中田 研 (大阪大学大学院医学系研究科 器官制御外科学)

木村 佳記 (大阪大学医学部附属病院 リハビリテーション科)

小柳 好生 (武庫川女子大学健康スポーツ科学科)

鈴木 岳 (R-body Project)

モデル:中村 藍子 (プロテニスプレイヤー)